

## Thema des Monats

### **Welt-Händehygienetag - Die Arztbibliothek informiert**

#### ***Leben retten - Händereinigung nicht vergessen!***

**Die internationale Kampagne der Weltgesundheitsorganisation (WHO) zielt darauf ab, die Händedesinfektion weltweit zu verbessern.<sup>1</sup>**

Die sorgfältige Händehygiene ist die wichtigste Maßnahme, um Krankenhausinfektionen und die Ausbreitung antimikrobieller Resistenzen effektiv zu verhindern. Die Einhaltung der Hygieneempfehlungen stellt sich jedoch insbesondere für medizinisches Personal als schwierig dar und ist in Abhängigkeit von der Arbeitsintensität und weiteren Faktoren stark variabel. Sowohl in den Industrie- als auch in den Entwicklungsländern sind die Compliance-Raten oft unzureichend niedrig.<sup>2</sup>

Beobachtungsstudien in Krankenhäusern zeigten, dass eine Händedesinfektion durchschnittlich zwischen 5 bis 42 Mal pro Schicht durchgeführt wurde. Die Dauer der einzelnen Reinigungsepisoden variierte zwischen 6,6 bis 30 Sekunden. Als häufigste Gründe für die unzureichende Einhaltung der Empfehlungen wurden folgende genannt: Händeirritationen bzw. –trockenheit, mangelnde Verfügbarkeit an Desinfektionsspendern, Seife und Tüchern, Zeitdruck und eine Störung des Patientenkontakts durch die Händehygiene.<sup>2</sup>

Aber durch eine verbesserte Compliance kann die Rate nosokomialer Infektionen um mehr als 40% reduziert werden.<sup>3</sup> Laut WHO gibt es fünf eindeutige Indikationen zur Händedesinfektion für das medizinische Personal:

- 1. vor direktem Patientenkontakt**
- 2. vor aseptischen Tätigkeiten**
- 3. nach Kontakt mit potentiell infektiösen Materialien**
- 4. nach direktem Patientenkontakt**
- 5. nach Kontakt mit Oberflächen in unmittelbarer Umgebung des Patienten<sup>4,5</sup>**

Regelmäßiges und korrekt durchgeführtes Händewaschen (20 bis 30 Sekunden Seife verreiben, auch zwischen den Fingern) beugt auch im Alltag Infektionen vor - zum Beispiel kann das Risiko von Atemwegs- oder Durchfallerkrankungen verringert werden.<sup>6</sup>

Anlässlich des Welt-Händehygienetags am 05. Mai 2012 hat die Arztbibliothek aktuelle und hochwertige Informationen rund um das Thema „Hygiene“ auf ihrer Homepage (<http://www.arztbibliothek.de/thema-des-monats>) zusammengestellt.

Für Ärzte besteht die Möglichkeit, sich zu diesem Thema fortzubilden. Es werden Links zu Online-CME angeboten – dort können bis zu drei Fortbildungspunkte pro Lerneinheit erworben werden.

Quellen:

<sup>1</sup> Robert Koch Institut. Gemeinsam gegen nosokomiale Infektionen: 2. Internationaler Tag der Händehygiene in Einrichtungen des Gesundheitswesens. 2010 [cited: 02. May 12]. Available from:

[http://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/Aktuelles/Artikel\\_EpidBull.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](http://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/Aktuelles/Artikel_EpidBull.pdf?__blob=publicationFile)

<sup>2</sup> World Health Organization. WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care: a Summary. 2009 [cited: 02. May 12]. Available from: [http://whqlibdoc.who.int/hq/2009/WHO\\_IER\\_PSP\\_2009.07\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/hq/2009/WHO_IER_PSP_2009.07_eng.pdf)

<sup>3</sup> Kampf G, Löffler H, Gastmeier P. Hand hygiene for the prevention of nosocomial infections. Dtsch Arztebl Int. 2009;106(40):649-55. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19890431>

<sup>4</sup> [World Health Organization: Clean Care is Safer Care](#)

<sup>5</sup> [Nationales Referenzzentrum für die Surveillance nosokomialer Infektionen: Aktion Saubere Hände](#)

<sup>6</sup> [Robert Koch Institut: Start der Aktion „Wir gegen Viren“ – Richtiges Händewaschen schützt](#)