

Zum ersten Mal weltweit konnten wir wichtige Informationen zur Rolle der Rehabilitation bei der ganzheitlichen Behandlung der Sarkoidose herausgeben.

Die Broschüre: „Sarkoidose - Rehabilitation“

Broschüre zu den rehabilitativen Aspekten, zur Atem- und Bewegungstherapie sowie Kraft- und Ausdauertraining bei Sarkoidose

Die Broschüre im DIN A5-Format umfasst 46 Seiten. Die Schutzgebühr beträgt 3,- EUR für Mitglieder und 6,- EUR für Nicht-Mitglieder jeweils zzgl. Verpackung und Versandkosten. Unsere Bestelladresse finden Sie zum Abschluss dieser Information.

Aus den Berichten von vielen Mitbetroffenen wissen wir, dass gerade Rehabilitationsmaßnahmen, Atem- und Bewegungstherapie mit dem zielgerichteten Einsatz von verschiedenen nicht-medikamentösen Therapien bei der praktischen Bewältigung der Auswirkung der Sarkoidose hilft und so auch die Verträglichkeit von medikamentösen Therapien verbessern kann. Beim Verbessern und Erhalt der Leistungsfähigkeit und Lebensqualität trotz Sarkoidose sind sie unverzichtbarer Bestandteil einer ganzheitlichen Behandlung.



Diese Broschüre soll aufklären über die positiven Aspekte der Atem- und Bewegungstherapie bei Sarkoidose und dazu motivieren, die Lebensgestaltung mit Sarkoidose am jeweiligen Leistungsstand, den verbliebenen Funktionen auszurichten, diese möglichst zu verbessern oder zumindest zu erhalten.

Der Autor Dr. med. Wilhelm Buchbender arbeitet bereits viele Jahre als Rehabilitationsmediziner u.a. mit Sarkoidose-Patienten, die verschiedene Organbeteiligungen aufweisen und mit unterschiedlichen Krankheitsausprägungen leben.

In dieser Broschüre holt Dr. Buchbender die Leserinnen und Leser beim Arzt-Patienten-Gespräch zur Diagnose der Sarkoidose ab, und erläutert den heutigen medizinischen Kenntnisstand zum Krankheitsbild und die Veränderungen im Immunsystem der Erkrankten.

Mit den Themen „Sarkoidose und Schmerz“, „Sarkoidose und Atemnot“, „Sarkoidose und chronische Müdigkeit“, „Atmung und Angst“ stellt sich die Broschüre den Leitsymptomen der Sarkoidose im akuten Schub wie im Krankheitsverlauf, bevor Dr. Buchbender verschiedene Therapieverfahren und die Prinzipien der Medizinischen Trainingstherapie (MTT) bei Sarkoidose vorstellt.

Die Kapitel zur Atem- und Bewegungstherapie, Bewegung an „frischer Luft“, Schwimmen und Bewegungstherapie im Wasser, Sozial- und Ergotherapie sowie zum Sport bei Sarkoidose geben wichtige Hinweise und Anregungen für die Praxis.



Am Beginn des therapeutischen Trainings steht die ärztliche Beratung und therapeutische Anleitung. Der Autor unterstreicht die Bedeutung von Information und Patientenschulung, und erklärt die Unterschiede zwischen Kur und Rehabilitation sowie die Qualitätssicherung der Rehabilitation in Deutschland.

Die Broschüre schließt mit der Darstellung der Versorgungsrechte der Sarkoidose-Kranken als Versicherte und stellt den Weg in die Reha vor. Dabei gibt dieses Kapitel wichtige Hinweise zur Antragsstellung und Antragsbegründung auch im Widerspruchsverfahren nach einer anfänglichen Ablehnung des Antrags, und welche Kriterien sie beachten sollten für eine erfolgreiche Antragsstellung, und wie sie den maximalen medizinischen Nutzen aus einer Rehabilitationsmaßnahme ziehen können.

Dank der Unterstützung der Deutschen Rentenversicherung DRV Bund konnte diese Informationsschrift zusammengestellt werden.

Werden Sie Mitglied in der Deutschen Sarkoidose-Vereinigung e.V.!

Deutsche Sarkoidose-Vereinigung gemeinnütziger e.V.

- Bundesweite Informations- und Beratungsstelle -

Postfach 30 43

40650 Meerbusch

Tel.: 0 21 59 / 815 30 – 0

Fax: 0 21 59 / 815 30 - 19

Email: Info@Sarkoidose.de

Internet: www.Sarkoidose.de www.Kindersarkoidose.de